附件1

“我要上全运 争做文明人”商洛市区文明单位干部职工运动会

（一）乒乓球项目竞赛规程

一、比赛日期、地点

2021年6月9日至11日，在商洛市体育运动中心举行。

二、参赛人员

市区各文明单位及申创单位参赛队员

三、竞赛项目

混合团体

四、参加办法

1.每个参赛单位可报领队1名，教练员1名，男、女运动员各3-4名。

2.参赛运动员资格必须符合运动会运动员资格审查和参赛要求。

五、裁判长、仲裁及裁判员由组委会选调。

六、录取名次与奖励

混合团体赛录取奖励前八名并分别以26、22、20、18、16、14、12、10计入团体总分。

七、竞赛办法

1.比赛采用中国乒乓球协会审定的最新《乒乓球竞赛规则》。

2.运动员比赛时一般应穿运动鞋、服上场比赛，不得穿白色服装。

3.比赛用球:白色红双喜40+

4.混合团体

（1）出场顺序为：男单--女单--混双--男单--女单，每名男运动员只能上场一次（女运动员可以兼混双）。各代表队出场运动员名单必须在比赛前10分钟交裁判员，提交后不得更改出场顺序。

1. 比赛分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环赛，第二阶段采用同名次交叉决赛的方法，决出1-8名。

（3）比赛均采用五场三胜制（如3:0获胜，则不再进行最后两场比赛）；第一阶段每场三局二胜11分制，第二阶段每场五局三胜11分制。

八、各参赛单位费用自理。

九、本规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

“我要上全运 争做文明人”商洛市区文明单位

干部职工运动会

（二）羽毛球项目竞赛规程

一、比赛日期、地点

2021年6月9日至11日，在商洛市体育运动中心举行。

二、参加人员

市区各文明单位及申创单位参赛队员

三、竞赛项目

羽毛球混合团体

四、参加办法

1.每个参赛单位可报领队1名，教练员1名，男、女运动员各3-4名。

2.参赛运动员资格必须符合运动会运动员资格审查和参赛要求。

3.所有比赛项目同时开始比赛，每名运动员限报1个项目，不得互相兼项。

五、竞赛办法

1.比赛采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》。

2.运动员比赛时一般应穿运动鞋、服上场比赛，不得穿白色服装。

3.比赛用球：绿胜利5号

4.混合团体

（1）出场顺序规定是：男单--女单--混双--男单--女单，每名男运动员只能参加一场比赛（女运动员可以兼混双）；各代表队出场运动员名单必须在比赛前10分钟交裁判员，提交后不得更改运动员出场顺序。

（2）比赛分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环赛，第二阶段采用同名次交叉决赛的方法，决出1-8名。

（3）比赛均采用五场三胜制（如3:0获胜，则不再进行最后两场比赛）；第一阶段每场三局二胜11分制；第二阶段每场三局二胜21分制。

六、录取名次与奖励

混合团体赛录取奖励前八名并分别以26、22、20、18、16、14、12、10计入团体总分。

七、裁判长、仲裁及裁判员由组委会选调。

八、各参赛单位费用自理。

九、本规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

“我要上全运 争做文明人”商洛市区文明单位

干部职工运动会

（三）趣味项目竞赛规程

一、比赛日期、地点

2021年6月9日至11日，在商洛市体育运动中心举行。

二、参加人员

市区各文明单位及申创单位参赛队员

三、竞赛项目

抢收抢种、50米×8人接力、毛毛虫竞速共3项。

四、参赛办法

1.每个参赛单位可报运动员若干名，替补队员若干名；

2.参赛运动员资格必须符合运动会运动员资格审查和参赛要求。

五、竞赛办法

（一）抢收抢种

比赛方法：参赛队每队10人(6男4女)，分两队，每队5人对面站立，中间相隔距离20米，听令声第一个运动员手持装有10个网球的盆子起跑，依次将10个网球放进沿途设置的5个盆中，每放一次或收一次，都要绕隔离墩S弯向前跑，每个盆前放置一个隔离墩，跑至对面终点后将盆子交与对面一个运动员，运动员接过盆子依次将网球捡起并放进盆中，跑至对面交给下一个运动员，依次进行，直至最后一人跑完全程比赛结束。记时决定胜负。

比赛要求：去时必须把网球种进盆中，每个盆子放2个球，回时收起。如有中途掉球，由掉球人自行捡起再从掉球处继续。（自己不捡球者罚5秒一次累计）

（二）迎面接力（50米×8人）

1.人数：参赛队每队8人(4男4女)

2.规则：（1）出场顺序由抽签决定。

（2）各队在各自道次内比赛，不得阻碍其他队比赛。

（3）所有运动员必须持棒跑完自己的50米，接力棒掉在原处须由自己捡起继续比赛。4.比赛中运动员在本队道次两端成纵队排列，跑完的运动员排到未跑运动员之后。

3.要求：没有比赛的队和没有参加比赛的观众，在指定区域文明观看比赛，为队员加油。

（三）毛毛虫竞速

1.人数：参赛队每队6人(3男3女)

2.比赛方法：比赛开始前，6名队员骑在比赛器材上，双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，6名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程30米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

3.判罚规则

参赛运动员在整个跑动过程中手不得离开器械把手，中途有运动员跌倒必须停止前行，调整好比赛状态方可继续，裁判鸣哨后出发，比赛中，不得在地上拖拉器械前进，否则根据拖拉情况裁判酌情处罚，加时5秒。

六、录取名次与奖励

每一单项录取奖励前8名分别按11、9、8、7、6、5、4、3计入团体总分。

七、裁判长、仲裁及裁判员由组委会选调。

八、各参赛单位费用自理。

九、本规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

“我要上全运 争做文明人”商洛市区文明单位干部职工运动会

（四）拔河比赛项目竞赛规程

一、比赛日期、地点

2021年6月9日至11日，在商洛市体育运动中心举行。

二、参加人员

市区各文明单位及申创单位参赛队员

三、竞赛项目

拔河

四、参加办法

1.每个参赛单位可报领队1名，教练员1名，男运动员8名，女运动员4名，替补运动员男女各1名。

2.参赛运动员资格必须符合本届运动会运动员资格审查和参赛要求。

五、竞赛办法

1.比赛采用单淘汰及附加赛的办法决出录取名次。

2.每场比赛采用三局两胜制，每局2分钟，若2分钟不能分出胜负，则按照中心标记的位置确定胜负。

3.比赛河距为3米。除监督员、参赛队领队、参赛队员以外其他人员一律不准进入比赛场地。

4.每场比赛每队上场人数为男运动员8名，女运动员4名，替补队员只能在比赛场间替换，不得在比赛局间替换，违者判负。

5.运动员不得穿钉鞋，不准带手套，不准在拔河绳上和地面上添加任何有利于本方比赛的附着物，不准在地面挖坑，领队、教练员、运动员不得故意干扰对方比赛或以身体的任何部位触及本方队员，违者判负。

六、录取名次与奖励

1.录取奖励前八名分别按13、11、9、8、7、6、5、4计入团体总分。

附件2

乒乓球团体项目报名表

单位：

领队：教练员：联系电话：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 年龄 | 部门及职务 |
| 男  队  员 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 女  队  员 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

单位盖章：医务单位盖章：

羽毛球团体项目报名表

单位：

领队：教练员：联系电话：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 姓名 | 年龄 | 部门及职务 |
| 男  队  员 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 女  队  员 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

单位盖章：医务单位盖章：

趣味比赛报名表

单位（盖章）：医务单位盖章：

领队：联系电话：

教练员：联系电话：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 队员姓名 | 性别 | 单位 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

单位盖章：医务单位盖章：

**填表说明：**趣味项目每一小项填一张报名表。

拔河比赛报名表

单位（盖章）：医务单位盖章：

领队：联系电话：

教练员：联系电话：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 队员姓名 | 性别 | 单位 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

单位盖章：医务单位盖章：

承诺书

我单位现郑重承诺，参加“我要上全运争做文明人”商洛市区文明单位及申创单位干部职工运动会的所有运动员严格按照运动会组委会制定的运动员资格条件，经过县级以上医疗机构体检证明，均符合组委会要求的资格条件和身体条件。严格遵守竞赛规程和竞赛纪律。

因资格审查出现问题，我单位愿退出所有参赛项目并诚恳接受批评。运动员因身体原因发生意外，我单位愿承担全部责任，与大赛组委会无关。我单位疫情防控全部符合要求。

特此承诺

承诺单位（盖章）：

　　　参赛单位负责人签字：

年月日