

商洛市体育局 商洛市总工会 文件

商体发〔2023〕32号

商洛市体育局 商洛总工会 关于举办2023年社会体育指导员培训暨太极拳、 五禽戏、八段锦等体育康养项目推广工作的通知

各县（区）总工会、科技和教育体育局，市直各单位工会：

为深入贯彻全民健身国家战略，积极开展全民健身活动，助力“中国康养之都”建设，经市政府同意，由市体育局、市总工会主办，定于2023年8-12月在全市范围内开展2023年社会体育指导员培训暨太极拳、五禽戏、八段锦等体育康养项目推广工

作。现将有关事项通知如下：

一、培训时间地点

1. 太极拳项目：2023年8月29日至9月27日，每天16:00-18:00在市太极拳馆进行教学。

2. 五禽戏项目：2023年10月7日至11月6日，每天16:00-18:00在市太极拳馆进行教学。

3. 八段锦项目：2023年11月7日至12月6日，每天16:00-18:00在市太极拳馆进行教学。

二、培训对象

1. 身体健康、适合参加体育运动；
2. 年龄在18—60岁之间(含60岁)；
3. 热心全民健身事业，正在开展或准备开展经常性的全民健身志愿服务的体育爱好者。

三、培训内容

培训采取理论和实践相结合的方式，理论部分主要讲授商洛市全民健身实施计划、科学健身指导及如何开展全民健身志愿服务等内容，实践部分主要教学相关运动项目。

每位学员通过理论考核和实操考核，由市体育局颁发相应项目社会体育指导员证书。

四、报名、报到

1. 报名

每个项目限额50人，额满为止。请各单位于8月22日前将

参加培训班的报名表（附件）报送至市体育局。

联系人：谭从丽

电话：0914-2329573 传真：0914—2388036

邮箱：372447129@qq.com

2. 报到

各项目参训人员于培训前一天 18:00 前在市太极拳馆报到，领取相关资料。

五、培训费用

培训教练、教材、场地等相关保障费用由市体育局负责；参加培训的人员往返交通费、住宿费自理。

六、未尽事宜，另行通知

附件：2023 年社会体育指导员培训报名表



商洛市体育局办公室

2023年8月15日印发

附件：

商洛市 2023 年社会体育指导员培训报名表

单位：

联系人：

电话：

序号	姓名	性别	身份证号码	联系电话	培训项目

备注：报名表电子版请发送至372447129@qq.com。